

10年前に夫が亡くなった。どのように老後を生きていこうかと真剣に考えた時期がある。

選択肢の中に海外ロングステイ、それも物価の安いアジアでという考えが浮かんだ。

その後十年間、働きながら様々な国へ出かけてみた。

しかし安全性、衛生面、食事を考えるとどれも満足できなかった。ちなみに日本人に人気と言われているマレーシア、たまたま用事もありペナン島へ2回も行ったが、日本人と知ると高くふっかけてくるし、何よりも海が汚いので失望した。

ただ多くの日本人は山側のキャメロンハイランドにいるそうで、これはあまり参考にならないかもしれない。

タイにも行って見たが暑すぎる。1月でさえTシャツを通して太陽がさす様に痛かった記憶がある。>

「やっぱり日本が一番住みやすい、もう海外ロングステイはやめよう」そう思い始めていたが、半年あまり前の年末年始にバリ島へ出かけてあまりの良さに感激決めてしまった。

何が良かったのかは以下である。

1 人がいい。「日本人は親切」といわれるがその比ではない。

(もちろん悪い人もいるが、事実、私は不覚にもスリ被害にあってしまった)「喜んでくれればそれが嬉しい」という考え方の人が多くいる。



2 食事が私には合っている。

タイほど辛くないので、辛いものが苦手な私には助かる。日本と同じような食べ物がある。

味付けは醤油にお砂糖を入れたようなものが多い。ミーゴレン(焼きそば) やナシゴレン(炒飯)などは毎日でも飽きないほどおいしい。



### 3 安い

驚くほど安い物と日本と変わらない物があるが、概して信じられないくらいに安い。

ちなみに先ほどの食べ物は外食でも100円です。

アパートの1ヶ月の家賃は場所にもよるが、デンパサール（首府）で一部屋1万7千円から2万強です。

これにはベッド、冷蔵庫、テレビ、エアコン、ホットシャワー、小さいキッチン、クローゼットがついています。バスタブのあるなし、ホットシャワーのあるなしで家賃が違うのです。



### 4 文化が面白い

お葬式ひとつとっても日本とは全く違います。音楽、踊り、すべてが興味あり飽きない。

詳しくは後述。



### 5 思ったより涼しくて過ごしやすい

地図で見る限り熱帯雨林の位置にあり暑いだろうと思っていた。ところが調べてみると24度Cから31度C。こちらで仲良しになったガイドドライバーや現地人に聞いても「一度も34、35度以上になったことがない。せいぜい31度かな」とのこと。

前回訪れた年末年始は冬だと思っていたら夏だったそう。それでも夜、ホテルのエアコンを消して朝までぐっすりと眠れた。この件についても後述



帰国後、すぐにロングステイの準備にとりかかった。仕事を続けながらのそれはかなり大変だった。

「安全に、安く、快適に」ロングステイするにはどうしたらいいのか、私は語学学校へ通うことにした。私自身が都内にある語学学校のホストファミリーこれが「一番安全だし楽」ということを知っていたからだ。

食事や家が確保され、かつ情報が入りやすい。

「バリの語学学校」と書いてネットで検索すると京都にある「学新」がヒットした。

デンパサールにある現地の「ガクシン」の窓口になっている。

現地の日本人にはインドネシア語を、現地人には日本語を教えている。

やっかいなビザも手続きしてくれる。

1ヶ月間のホームステイ（2食付）、ビザの代行手続き、授業料（1ヶ月間は週5日、その後は週3日と2日；1回につき2時間弱）3ヶ月間の合計が168000円。

これに飛行機代や海外保険料、空港税、6ヶ月ビザなので一度シンガポールに出なければならない費用が別途にかかる。来年からは自力でビザをとるし、学校も行かないのもっと安く行けるだろう。今回は下準備と情報収集のために理想とする1ヶ月7万円生活はできていない。



## ☆文化について

街の様子

バリは不思議で面白い島だ。待ち行く人々は携帯電話で話をしながら歩いている。大きなパソコンショップもある。



多くの庶民の足はバイクで、16歳から免許が取れるので一家には何台ものバイクがある。

だから通りは、車やバイクであふれている。その間を現役の馬車も走る。

信号はあっても歩行者のためとは思えない。

一人で横断することはかなり怖い。躊躇すること5分なんてこともあった。

そんな現代的な面があるかと思うと、道行く人々の中には裸足で歩いている人もいる。リヤカーを引いている人もいる。頭に荷物を載せて歩く女性は多く見かける。

通りの店先には朝、お供えした花（小さな籠入り）が転がっている。それを夕方になっても片つけないからその頃にはごみかと思ってしまう。

きれいにしようと思わないのか、通りどころかデパート、郵便局でさえごみが落ちている。

暇そうな店員が店先でだべっていても、ごみを拾わない。

銀行ではセキュリティーの人が外の木陰で居眠りをしていた。

ポリスマンでさえ、パレード準備の最中にタバコをすっている。



これで今日はやめておきます。またメールします。